

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с круглой "геркулес"	200		132	5	5	17
	кисломол.		Масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	943	чай с сахаром	200		28	0	0	10
	хлеб		пшеничный	50		127	4	1	26
	фрукты								
	хлеб черн.			ржаной	50		107	2	0
Завтрак 2	кисломол.		сыр	15		55	3	4	0
	фрукты								
Обед	закуска	20	овощи консервированные	60		11	2	0	1
	1 блюдо	206	суп картофельный с бобовыми	206		134	6	5	13
	2 блюдо	690	печень по-строгановски	125		162	15	11	7
	гарнир	688	макаронны отварные	150		168	6	5	49
	напиток	859	компот из свежих фруктов	200		110	0	0	20
	хлеб бел.		пшеничный	50		127	4	1	26
Полдник	хлеб черн.		ржаной	50		107	2	0	24
	булочное		печенье	32		133	2	3	23
Ужин	напиток		сок	200		92	1	0	20
	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Ужин 2	хлеб								
	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
Ужин 2	фрукты								
	фрукты								

Утверждаю:

Руководитель учреждения

(подпись)




Д.С. БУЦИМКИН

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	сул.молочный с крупной "геркулес"	250		165	6	6	21
	кисломол.		масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	943	чай с сахаром	200		28	0	0	10
	хлеб		пшеничный	50		127	4	1	26
	фрукты		ржаной	50		107	2	0	24
Завтрак 2	хлеб черн.		сыр	20		73	4	6	0
	кисломол.								
Обед	фрукты								
	закуска	20	овощи консервированные	100		19	3	0	1
	1 блюдо	206	сул.картофельный с бобовыми	256		155	7	6	16
	2 блюдо	690	печень по-строгановски	150		194	18	14	9
	гарнир	688	макаронь отварные	180		202	7	5	32
	напиток	859	компот из свежих фруктов	200		110	0	0	20
	хлеб бел.		пшеничный	50		127	4	1	26
	хлеб черн.		ржаной	50		107	2	0	24
Полдник	булочное		печенье	47		195	3	5	34
	напиток		сок	200		92	1	0	20
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

Руководитель учреждения

(подпись)

(расшифровка подписи)



Д.С. БУШМАКИН